

● Sommarslalom

Tävlar i skidor på gräs

GÄVLE De tävlar i skidslalom – mitt i sommaren. I skånska Brösarp, där snön lyser med sin frånvaro, hålls varje år Sveriges inofficiella SM i grässlalom. Gävleteamet PT-Joel och tävlande Johannes Löfgren åkte dit för att testa.

Att åka slalom på gräs är något helt annat än att köra på snö, det kan den som provat intyga.

– Det är lite annorlunda. Man kan inte sladda eller bromsa utan kör tills man stannar, säger Johannes Löfgren som åkte grässlalom för första gången.

För tredje året i rad hölls SM i grässlalom i Brösarps backar i Skåne. Ett 50-tal personer i olika åldrar deltog, från sju år upp till pensionsålder.

De mycket speciella skidorna påminner lite om inlines. De är försedda med ett rullband och kan användas med vanliga pjäxor.

Eftersom gräs inte ger ett naturligt glid som snö doppas skidorna i såpa, vilket ökar farten. Att ramla är standard – inte många lyckas stå på skidorna hela vägen ner.

– Jag vurpade rejält, fyra gånger i första åket. I nästa åk vurpade jag bara en gång och lyckades halvera tiden, berättar Johannes Löfgren,



”PT-Joel” var coach åt Johannes Löfgren.

som är en van vinterskidåkare.

Han hade fördelen att ha sin alldeles egna personliga tränare, Joel ”PT-Joel” Wästgårds, på plats.

– Det är viktigt att ha någon som peppar en mentalt. Johannes satsade verkligen – han var en av få som vågade släppa på med fart, berättar ”PT-Joel”.

Helt ofarlig är inte sporten. Många oerfarna gräsåkare kom ner med skrubbsår, värk och en person fick åka ambulans efter att ha fått axeln ur led.

Johannes Löfgren siktade på pallplats men hamnade på plats 27.

– Det var en utmaning bara att ta sig ner. Nästa år åker jag dit igen, säger han.



Text
Lisa Persson

026-15 93 14
lisa.persson@arbetsbladet.se



Mellan varje lopp måste grässkidorna rengöras från gräs och smuts.

FOTO: JOEL WÄSTGÅRDS



Varför vänta till vintern för att tävla i skidslalom? Johannes Löfgren hade länge velat prova de larvfotsliknande grässkidorna.

Grässlalom

I Brösarps backar i Skåne hålls Nordens enda skid-SM med gräs som underlag. Det började som ett lokalt derby men nu deltar folk från hela Sverige. Bakom arrangemanget står Brösarps Alpina skidklubb.

Grässkidåkning är inget helt nytt påhitt – det har sina rötter i 1950-talet. Då uppfanns den första prototypen med larvfotsliknande skidor. Internationellt är sporten större än i Sverige. Grässkidarna har sitt eget VM och världscup.

Tillskott hjälper mot graviddiabetes

STOCKHOLM (TT) Kvinnor som lider av graviditetsdiabetes förbättrar sina blodsockernivåer om de får tillskott av kalcium och vitamin D.

Forskare vid Isfahan University i Iran lottade 56 kvinnor med graviditetsdiabetes till att antingen få kalcium och vitamin D eller placebo vid två tillfällen. De som fick tillskott minskade sitt blod-

socker efter fasta avsevärt, jämfört med dem som inte fick det. Insulinkänsligheten förbättrades också.

Graviditetsdiabetes är en variant av typ 2-diabetes

som innebär att kroppen inte mår med att producera de insulinnivåer som behövs under graviditeten. Resultatet blir en för hög sockerhalt i blodet, något som i sin tur ökar risken för

havandeskapsförgiftning.

I Sverige drabbas mellan 2 och 3 procent av alla gravida kvinnor av graviditetsdiabetes.

Forskningen publiceras i tidskriften Diabetologia.

Bröt upp dörr – snokade i kassa

GÄVLE Någon bröt upp en dörr på baksidan av Rosmarin hudvård på Kungsgatan i går. Sedan snokade personen i en kassalåda och försvann i bil, enligt Gävleborgspolisens.